

## Grodor och guldkorn

Vi har stora utmaningar på arbetsmarknaden under de kommande åren. Den här föreläsningen fokuserar på enkla, tydliga råd och knep för nybörjare i det svenska arbetslivet. Vi kan vara nybörjare i olika faser av livet, av olika anledningar.

Föreläsningen diskuterar allt från klädval i vardagen och hur du vill upplevas visuellt, till matval dagen innan en intervju: Är det en bra idé att äta en hel vitlök kvällen innan? Hur hälsar du korrekt? Hur gör du i fikarummet som ny? Vilka frågor bör du ställa själv på en intervju? Vad är viktigt för arbetsgivaren att veta?



Jag har varit både ung, nyanländ i Sverige som tonåring (efter att ha vuxit upp utomlands och inte alls tränad i svenska sociala koder och oskrivna regler i yrkeslivet), och jag har varit arbetssökande med funktionsnedsättning. Jag har även suttit på andra sidan bordet och varit rekryteringsansvarig, gruppleddare, chef, lärare, handledare och egen företagare. Jag delar med mig av mina erfarenheter och använder mig av pedagogiska verktyg med konkreta exempel på vad som är bra och vad som är mindre bra. Jag använder mig av filmklipp, rollspel och övningar. Vi jobbar tillsammans under föreläsningen med kontextförståelse och sociala signaler.

Visste du att ca 70% av hur vi uppfattar och tar in information sker visuellt? Vi lyssnar alltså med ögonen i mycket större utsträckning än med öronen. Hur ska du förhålla dig till det på till exempel en intervju?

Målgrupperna här varierar:

a) Ungdomar

b) Nyanlända

c) Mötet mellan funktionsnedsättning och arbetslivet: Riktad till både arbetsgivare och arbetssökande.

Är funktionsnedsättningen den "stora elefanten i rummet"? Eller blir den en tillgång hos den anställde, som ger företaget en speciell kompetens och förståelse för sina medarbetare såväl som kunder?

Många börjar inte sin karriär med en funktionsnedsättning. Men när man plötsligt står där med en funktionsnedsättning och måste börja om på så många olika platser i livet - då är arbetslivet en nyckel till framgång. Ofta kan man inte fortsätta som förut på sitt gamla jobb. Hur ska man ta till vara på sina kompetenser? Kan man byta inriktning eller anpassa arbetsplatsen? Hur ska man tänka som arbetsgivare till en anställd som fått förändrad arbetsförmåga? Om man vill anställa en ny person med funktionsnedsättning? Var finns möjligheterna snarare än begränsningarna? Jag har inte alla svar, men erbjuder massor av tips och inspiration!